

## DAS KONZEPT

BUNTE INTELLIGENZ® ist ein Trainingskonzept mit gesundheitsfördernden, mentalen, bewegten und jahrelang erfolgreich erprobten Methoden und Übungen. In einer sinnvollen Verzahnung und effektiven Wirkungsweise unterstützt dieses Konzept SchülerInnen, LehrerInnen und Eltern wirksam und dauerhaft bei der Gesundheitsförderung und bildet damit die Grundlage wichtiger persönlicher Kompetenzen. Es unterstützt nicht nur gesundheitsbezogenes Handeln und Lernfreude, sondern auch die nachhaltige Entwicklung von physischer und psychischer Gesundheit und somit die verhaltenszentrierte Primärprävention in Schule.

Es begleitet alle Beteiligten dabei, sich an die eigene BUNTE INTELLIGENZ® zu erinnern und stärkt folgende persönliche und teambezogene Kompetenzfelder (KF): emotionale, neuronale, mentale und soziale Kompetenzen. Über bewegungszentrierte Ansätze sowie mentale und Resilienz fördernde Elemente wird, neben den bereits erwähnten Kompetenzfelder und Themen, auf Mobbing und Gewaltprävention und die physische Gesundheit fokussiert. Umgesetzt bewirkt es neue Referenzerfahrungen, Perspektiven, Lösungs- und vor allem Stressbewältigungsansätze für den Alltag. In seiner Verzahnung der Methoden und Bausteine ermöglicht es kurzfristig sofortige Hilfe, aber auch nachhaltig Unterstützung auf allen Ebenen des Schulalltags. Das Konzept dient der präventiven und nachhaltigen Unterstützung sowie der Entlastung der Lehrkräfte und ebenso der Eltern und SchülerInnen. Es geht um Achtsamkeitsförderung und Wachstumsprozesse im Dialog.

### Wer leitet die Seminare OLIVIA MACIEJOWSKI & ihr Trainer-Team

#### Gründerin der Bunten Intelligenz®

Olivia verbindet als Soziologin, Coach, Lehrtrainerin für Schulcoaches, Dozentin, Körpertherapeutin nachhaltig und lebendig Bewegung, Kreativität, Persönlichkeitsentwicklung und psychische Gesundheit miteinander. Sie arbeitete mit über 30.000 Kindern und mit professionellen Künstlern aus ganz Europa zusammen, bildete über 8.000 Pädagogen und Coaches weiter, realisierte über 250 kulturelle und interdisziplinäre Bildungsprojekte, kooperierte mit über 150 Schulen und 100 weiteren Bildungseinrichtungen. Über 22 Jahre Erfahrung in der kulturellen Bildungsarbeit, Lehre und Coaching, setzen genau da an, wo es in der Krise neue Wege braucht. BILDUNG IN BEWEGUNG!

Sie wollen ein auf Ihre Schule zugeschnittenes Angebot?  
Wir beraten Sie gerne individuell und ausführlich:  
[schule@bunte-intelligenz.de](mailto:schule@bunte-intelligenz.de)

**BEWEGST DU DICH - BEWEGST DU ALLES**



**DAS GANZHEITLICHE PRÄVENTIONSPROJEKT**

**GESUNDHEITSFÖRDERUNG, RESILIENZ &  
PERSÖNLICHKEITSENTWICKLUNG**

**BILDUNG IN BEWEGUNG**

# STARTER

Das ganzheitliche Präventionsprojekt  
Multimodale Persönlichkeitsentwicklung,  
Resilienz und nachhaltige Gesundheitsförderung

## 6 BAUSTEINE

Das Konzept ist in seiner Wirkungsweise so aufgebaut, dass es sowohl über verschiedene Bausteine als auch durch den Einbezug aller Beteiligten in allen angrenzenden Systemen sofort Veränderungsprozesse einleitet und dadurch präventiv erheblichen gesundheitsfördernden Nutzen stiftet. Durch Einbezug der aktuellen Herausforderungen sowie die Integration der Problematik als Ausgangspunkt für die präventiven Maßnahmen, kann dieses gesundheitsfördernde Konzept bedarfsgerecht analysiert und wirklichkeitsgetreu aufgegleist werden. Es setzt an den Ursachen gesundheitsschädigender Faktoren an, bietet konstruktiv, effizient und nachhaltig Lösungen für einen gesundheitsfördernden Schulalltag an.

## ERGEBNIS:

Durch kurzweilige Übungen und effektive Methoden Persönlichkeit stärken und damit den Schulalltag für alle leichter gestalten!

## MEHRWERT: KOMPETENZEN STÄRKEN

Bunte Intelligenz®

### ⊕ EMOTIONAL

Gefühle und Bedürfnisse wahrnehmen, Emotionsregulation, Förderung der Selbstachtung, psychisches und physisches Potential ausschöpfen, Resilienz stärken, Maßnahmen zur Entspannung und Gesundheitsförderung

### ⊕ MENTAL

Stärkung exekutiver Funktionen (kognitive Flexibilität, Inhibition, Kontrolle des Verhaltens/Selbststeuerung und der Aufmerksamkeit), Förderung der positiven Selbstinstruktion, Selbstwahrnehmung und intrinsische Motivation sowie Konzentration, Entwicklung gesunder Selbstführung sowie Selbstmanagement

### ⊕ SOZIAL

Kritik- & Konfliktlösungsfähigkeit, Empathie stärken, Teamwork & Beziehungskompetenz, Selbst- und Fremdbild: Stärken und Schwächen besser einschätzen, kultivieren sozialer Wertschätzung, Gewaltprävention und Antimobbing, Stärkung des sozialen Miteinanders, des Klassenzusammenhalts und somit der Gesundheit der Gemeinschaft in Schule

### ⊕ NEURONAL

Methoden und Strategien zur Stressbewältigung und emotionaler Überlastung, kognitiven Blockaden, Alpha-Learning, Stärkung von Ressourcen, langfristig psychische Belastbarkeit erhöhen

## 1 MULTIPLIKATOREN SCHULUNG LEHRER

## 2 PROJEKTAGE FÜR DIE KLASSE

## 3 TRANSFER IN DEN REGELUNTERRICHT

## 4 MULTIPLIKATOREN SCHULUNG STUFENLEHRER

## 5 ELTERN WORKSHOP

## 6 TRAINERAUSBILDUNG BUNTE INTELLIGENZ



**Stärkung der Resilienz und neue Perspektiven ermöglichen!**

Impulstag mit dem Kollegium: In dieser Fortbildung erhalten die Lehrkräfte zentrale Impulse, Methoden und Ansätze aus dem Konzept vermittelt, um die gewonnenen Erfahrungen aus dem Projekttag langfristig für sich und den Schulalltag zu nutzen.

**Stress lass nach!  
Neue Referenzen schaffen!**

In 3 - 5 Tagen wird mit der Klasse intensiv an den aktuellen Herausforderungen des Schulalltags gearbeitet. Das Ziel ist, mit allen Beteiligten neue und präventive Handlungsmöglichkeiten zu erfahren sowie die o.g. Kompetenzen zu stärken. Es wird bewegt, mental stärkend und kreativ!

**Neue Prozesse und Techniken integrieren und etablieren!**

In Unterrichtsstunden werden alle Erfahrungen aus den Projekttagen mit der Klasse und der KlassenlehrerIn zusammen eruiert. Das Ziel ist, einzelne Methoden als Kurzinterventionen bedarfsgerecht in den Regelunterricht nachhaltig zu integrieren und zu festigen.

**Stärken & Unterstützung vertieft anbieten!**

Hier werden die Erfahrungen aus den Projekttagen mit den StufenlehrerInnen reflektiert sowie weitere Methoden an die Hand gegeben. Ziel ist, neue Ideen und präventive Ansätze aufzuzeigen, die die Lehrkräfte in ihrem täglichen Tun unterstützen und entlasten.

**Transparenz schaffen und Hilfe anbieten!**

Hierbei werden neue Impulse gesetzt, Ideen und Methoden aus den Projekttagen ausprobiert als auch Ideen für die kooperative Unterstützung angeboten. Das Ziel ist, Eltern Tipps und Tricks mit an die Hand zu geben, zu entlasten und zu inspirieren.

**Multiplikatoren Ausbildung und Nachhaltigkeit!**

In dieser Ausbildung erlernt eine Lehrkraft die Inhalte der Bunte Intelligenz®-Methodik und der 8 Kompetenzfelder. Ziel ist die Vertiefung, Streuung sowie die konstante Umsetzung der Inhalte in der Schule. Sie dient als essenzieller, erster Schritt zur langfristigen Implementierung.